ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	5	2024	al	24	5	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Energía Vital, 2. Alimento para el alma, 3. ser transcendente, 4. Viernes de eucaristia, 5. Ejercicio Espiritual.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna Mesa Camelo (Psicologa) Ruth Stella Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Vincular a las personas mayores, a experiencias religiosas, a través de actividades espirituales que permitan la libre expresión de sus creencias.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fomentar hábitos de agradecimientos espirituales en las personas mayores en el diario vivir, respetando la cultura, etnia y la libertad de culto.

Actividad 2: Fomentar hábitos de agradecimientos espirituales en las personas mayores en el diario vivir, respetando la cultura, etnia y la libertad de culto.

Actividad 3: Fortalecer la auto trascendencia de la persona mayor orientada hacia objetivos mas allá de su propio saber.

Actividad 4: Promover la inclusión de las personas mayores en las actividades de fortalecimiento espiritual de origen cristiano

Actividad 5:Promover la inclusión de las personas mayores en las actividades de fortalecimiento espiritual de origen cristiano

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Energia Vital " La naturaleza como energía vital" Se invito a las personas mayores a participar en una actividad grupal el dia 6 de mayo del 2024, en espacio abierto al aire libre, para conectar con un entorno visual y auditivo que propicie paz y tranquilidad.
	Actividad 2: Alimento para el alma "Bendición de los alimentos " Esta actividad se planeo en cuatro seciones durante el mes de mayo en los dias 3,10,17 y 24, en donde se motivo a las personas mayores a participar pasiva o activamente, recitando o escuchando la oración de los alimentos antes de ingerirlos, fortaleciendo el valor de la gratitud.
	Actividad 3: Ser trascendente "Como influye Jesús en mi vida" actividad del 10 de mayo en la cual se invito a las personas mayores a participar en escucha de cancion; " jesucristo yo estoy aqui, ello con el fin de generar debate grupal sobre conceptos espirituales promoviendo la participación y reflexión.
	Actividad 4:Para este momento inicial de la eucarístia la cual se realizá los días 3, 10, 17, 24 se logra reunir a la grán mayoria del personal de personas mayores de la comunidad de cuidado en los espacios comunes del centro teniendo especial cuidado de respetar la identidad de credo.
	Actividad 5: para este momento se reunén aquellas personas mayores que se identifican con la devoción a la virgén Maria con la realización del santo rosario los dias 2 y 24 de mayo.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: " La naturaleza como energía vital" se motivó a las personas mayores a participar de una actividad en un entorno rodeado de naturaleza para que a través de sus sentidos conectaran con su ser interior, con los ojos cerrados y por medio de la escucha atenta de los diferentes sonidos de la naturaleza como el agua, el viento, los pájaros, lograran un estado de relajamiento, en el cual vivieron el momento presente.
	Actividad 2: "Bendición de los alimentos " Durante el desarrollo de esta actividad se fortalecio el valor del agradecimiento incentivando a las personas mayores a recitar o a escuchar la oración de los alimentos antes de ingerirlos, y se realizo en 4 sesiones durante el mes de mayo del año 2024 de la siguiente manera: Sesión 1: 7 de mayo 2024, recitación de oración de la bendición de los alimentos con 43 personas mayores en el comedor . Sesión 2: 10 de mayo 2024, recitación de oración de la bendición de los alimentos con 21 personas mayores en el comedor. Sesion 3:17 de mayo 2024, recitación de oración de la bendición de los alimentos con 73 personas mayores en el comedor. Sesión 4: 24 de mayo 2024,recitación de oración de la bendición de los alimentos con 72 personas mayores en el comedor.
	Actividad 3:"Como influye Jesús en mi vida" se inició actividad con ejercicio de ubicación temporo espacial, y empleando herramienta auditiva con la canción " jesucristo yo estoy aquí, una vez finalizada la cancion, las personas mayores participan en reflexión sobre estrofas de la letra de la canción lo que conllevo a generar un debate grupal sobre conceptos espirituales sobre el alma y el espíritu.
	Actividad 4: para este momento central de la actividad las personas mayores estan totalmente identficadas con el mensaje de la eucaristia y la lectura de la liturgia; se va haciendo inmerso el personal mayor con las palabras del sacedote y como este lleva a cada persona mayor al estado total de trascendencia del espiritu
	Actividad 5: en este momento central las personas partipantes disfrutan del encuentro espiritual y el desarrollo de la oración en estados de completo vinculo espiritual que genera el rezo del santo rosario al orar y pedir por nuestros seres queridos y amigos y por todos los que trabajamos en la comunidad de cuidado
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1:Al concluir la actividad de Energia Vital " La naturaleza como energía vital" se observo mayor concentracion en las personas mayores por el entorno natural ya que para ellos no es facil cerrar los ojos y relajarse, logrando reducir sintomas de estres y ansiedad, conectando con su ser espiritual.
	Actividad 2: Por medio la actividad de "Bendición de los alimentos" las personas mayores logran participar ya sea de manera activa o pasiva fortaleciendo su espiritualidad y adicionamente ejercitan procesos cognitivos.
	Actividad 3: Finalizando la actividad "Como influye Jesús en mi vida" se observó que las personas mayores logran mayor conexión empleando herramientas auditivas como canciones que conllevan a reminiscencias, obteniendo una mayor participación y reflexión.
	Actividad 4:Para este momento final todas las personas mayores participantes han logrado identificarse con el mensaje del sacerdote,se realiza una acción de fortalecimiento espiritual al comulgar y recibir el cuerpo de cristo en un solo acto de fé humildad y regocijo. es allí donde todos manifiestan ese amor por nuestro padre jesús
	Actividad 5: para este momento final. la acción espiritual de ofrecer un rosario por nuestros amigos y compañeros y administrativos. se siente un regocijo calmante y gratificante de poder orar por nuestros hermanos descansando el espiritu en total vinculo espiritual con Dios

3.4 RECURSOS

Televisor	Gerontologos
Computador	Psicologa
Mesa.	Talleristas
Ornamentos liturgicos	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Denominada " La naturaleza como energía vital" que se concluyo con una participacion activa de 15 personas mayores, evidenciando especial agrado por las actividades al aire libre, reduciendo sintomas de estres y ansiedad, conectando con su ser espiritual.

Actividad 2: "Bendición de los alimentos" se logro participación de manera activa de 120 personas mayores y de manera pasiva unas 30 personas mayores fortaleciendo su espiritualidad y adicionamente ejercitan sus procesos cognitivos.

Actividad 3: "Como influye Jesús en mi vida" encuentro en donde se obtuvo una partcipacion de 22 personas mayores, se realizaron preguntas de satisfacion y se concluyo que las personas lograron mayor atención empleando herramientas auditivas.

Actividad 4: para esta actividad participarón 125 personas mayores corresponsales a identificadas con la fé catolica: dejando en cada una una sensación de descanso espiritual

Powered by CamScanner

Actividad 5. para esta actividad participarón 15 personas que fortalecen su espiritu mediante la oración a la virgén María ofreciendo el santo rosario

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores

NOMBRE:GERMAN ANDRES NOVOA
CC: 19356480
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:ORLANDO SANCHEZ REYES
CC: 11303379
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE:JUAN DE DIOS COMBITA LOPEZ
CC:1048821
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: ANA MARIA AGUIRRE
CC: 43034137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: HERMINIA AGUILAR AYALA
CC:20218519
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 24 de mayo del 2024

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Mesa Camelo (Psicología) Ruth Mann (Gerontología)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8829-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPIRITUALIDAD

1. Energía Vital
06/05/2024 “la naturaleza como energía vital”



2. Alimento para el alma
03/05/2024 “bendición de los alimentos”



10/05/2024



17/05/2024



24/05/2024



3. ser trascendente
“como influye Jesús en mi vida”
10/05/2024



4. Viernes de Eucaristía. 3,10,17,24 de Mayo.









5. Espiritualidad :2 y 24 de Mayo.



